

LICHEN SCLEROSUS

Lichen sclerosus er en kronisk hudlidelse som kan ses overalt på hud og slimhinder, men som ofte ses i underlivet. Sygdommen mistolkes ofte som en svampeinfektion og mange har derfor fået flere behandlinger for svamp, før diagnosen stilles. Sygdommens årsag er ukendt. Kan ses helt fra barnealderen men er hyppigst efter overgangsalderen. Sygdommen har intet dansk navn.

Symptomer

Der er ofte ret udtalt kløe og svie, måske brændende fornemmelser og smerter. Huden bliver ofte meget hård og hvid med nedsat pigment, den kan snævre og skrumpet lidt, lige som huden kan revne. Der er ofte smerter ved samleje og fornemmelse af at være snæver.

Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles på sygehistorien og af en læge der kender til sygdommen, ofte på det karakteristiske udseende. For at bekræfte diagnosen kan man tage en ganske lille vævsprøve efter anlæggelse af lokalbedøvelse.

Behandling

Ved behandling kan generne næsten forsvinde eller holdes nede. Man starter med en ret stærk binyrebarkcreme - Dermovat - efter et skema, som gynækologen vil fortælle om.

Brug samtidig en blødgørende creme en gang i døgnet for eksempel Warming basiscreme, Locobase repair eller Decubal. Samtidig anbefales lokal østrogenbehandling – til kvinder efter overgangsalderen. Behandlingen giver som regel meget hurtig effekt. Huden er ved Lichen sclerosus mere sart og bør ikke vaskes med sæbe eller påføres parfumerede cremer.

Der er en lille risiko for udvikling af cancer i området.

Kontrol

Der tilrådes kontrol hos gynækologen en gang om året.

Læs mere på: www.lichensclerosus.dk samt på www.dsog.dk